



## Regulament

### Get Fit with Garmin – 23.06.2018, Parcul Cetățuia

#### 1. Generalități

1.1. Acest regulament se aplică participanților la evenimentul “Get Fit with Garmin”

1.2. Organizatorul evenimentului este Asociația Club Sportiv Alpin Universitar (CSAU), sponsorizată de SC Garmin Cluj SRL

1.3. Probele din cadrul Get Fit with Garmin sunt deschise tuturor doritorilor, cu vârsta minimă de 18 ani, respectând condițiile impuse de organizator. La probele pentru adulți pot participa și tinerii care au la momentul curselor minimum 16 ani împliniți și doar cu acordul părinților. La proba family pot fi înscriși copiii cu vârsta minimă de 4 ani împliniți la data competiției, și trebuie însoțiți la activități de un părinte sau tutore legal.

1.4. Înscrierea participanților se face prin înregistrare online pe site-ul [www.fitwithgarmin.ro](http://www.fitwithgarmin.ro)

1.5. Prin semnarea formularului de înscriere sau bifarea căsuței corespunzătoare în timpul înregistrării online fiecare participant:

– declară că acceptă și înțelege termenii și condițiile de participare la Get Fit with Garmin, precum și regulamentul competițional

– își dă acordul ca datele sale personale să fie folosite de Asociația Club Sportiv Alpin Universitar în scopul informării cu privire la eveniment.

- Isi da acordul ca imaginea sa sau alte date publice precum rezultatele obținute, clasamente, să fie folosite în materialele de promovare a evenimentului, sub forma de fotografii, afișe, filme, interviuri etc. în mod gratuit și necenzurat;

1.6. Organizatorul își rezervă dreptul de a refuza înregistrarea și participarea la cursă, din motive obiective, a vreunui participant;

1.7. Competiția se desfășoară în data de 23 Iunie 2018.

1.8. Inscrierile se fac pana pe 15 Iunie; Inscrierile pot fi inchise mai devreme daca locurile disponibile comunicate de organizator pe website-ul competitiei se ocupa.

1.9. Traseul competiției precum și programul vor fi anunțate pe site-ul [www.fitwithgarmin.ro](http://www.fitwithgarmin.ro), înainte cu cel puțin 2 zile.

#### 2. Obligațiile participanților

2.1. Participarea la Get Fit with Garmin se face pe proprie răspundere, în deplină cunoștință a capacității de a participa la eveniment, a stării de sănătate fizică și mentală.

2.2. Fiecare participant este responsabil pentru propria securitate și siguranță. Organizatorii, partenerii, sponsorii, voluntarii și personalul care participă la organizarea evenimentului nu sunt responsabili pentru orice fel de rănire, deces sau pagube de orice natură care pot surveni în timpul sau ca urmare a desfășurării evenimentului.

2.3. Este recomandat ca participanții să dispună de asigurare în caz de accidente valabilă pentru competiții sportive.

2.4. Participanții au obligația de a asculta și de a respecta indicațiile/instrucțiunile organizatorului și ale personalului de concurs.



2.5. Organizatorul poate interzice luarea startului sau continuarea cursei pentru orice participant dacă acesta se prezintă în stare de ebrietate sau este sub efectul substanțelor halucinogene, de slăbiciune sau epuizare fizică sau psihică.

### **3. Taxa de participare**

3.1. Participarea la acest eveniment este 50 de lei / persoana la probele alergare cu obstacole, cros country XCO MTB și 50 de lei/ echipa la proba family. (1 echipa este formată dintr-un copil și un părinte sau tutore legal).

3.2. Înregistrările online se deschid la data și ora prevăzută de organizator pe site-ul evenimentului: [www.fitwithgarmin.ro](http://www.fitwithgarmin.ro).

### **4. Pachetul de înscriere**

4.1. Include numărul de concurs, maieu de concurs și cipul de cronometrare. În cazul în care se vor mai adauga elemente suplimentare în pachetul de înscriere, organizatorul va anunța pe site-ul [www.fitwithgarmin.ro](http://www.fitwithgarmin.ro)

### **5. Categoriile și clasament**

5.1. Participanții se pot înregistra la următoarele activități:

- Alergare cu obstacole
- Cros country XCO MTB
- Family – alergare cu obstacole
- Open Air Yoga – 40 min
- Fitness Body Combat – 40 min
- Atelier de nutriție – 60 min

5.2. Se fac clasamente pentru probele de alergare cu obstacole, cros country XCO MTB, alergare cu obstacole family (sunt considerate curse competitive).

5.3. Se premiază primii 3 clasai masculin si feminin la probele alergare cu obstacole, cros country XCO MTB și alergare cu obstacole family. La alergare family premiarea se va face doar la categoriile de vârstă : 4-6, 7-9, 10-13, 13-15 ani.

5.4. Premiile vor fi anunțate de către organizator pe site-ul [www.fitwithgarmin.ro](http://www.fitwithgarmin.ro)

5.5. Toti participantii care trec linia de finish la alergarea cu obstacole, la crosul country XCO MTB și alergare cu obstacole family, vor primi o medalie.

### **6. Proceduri de concurs**

6.1. Numărul de concurs

Numărul de concurs trebuie montat pe partea din fata a tricoului și trebuie să fie vizibil pe tot timpul concursului. În caz de abandon numărul trebuie predat la punctul de control unde se anunță retragerea din concurs.

6.2 Chipul de cronometrare

Chipul de cronometrare se află pe numărul de concurs și se poartă prins cu ace de siguranță pe tricou în față și vizibil.

6.3. Startul se va da la data și ora stabilite de organizator și anunțate pe site-ul competiției. Localizarea zonei de start va fi publicată pe pagina oficială.

6.4. Retragerea din concurs/Abandonul

a) Retragerea din concurs din alt motiv decât cel de accident se poate face doar la punctele de control sau zona start/sosire. Concurentul care nu mai poate sau nu dorește să continue concursul are obligația să se deplaseze până la cel mai apropiat punct de control sau la punctul de start/sosire, unde va preda numărul de concurs și va fi considerat retras.

b) Concurenții care se deplasează mai încet au obligația de a fi atenți pentru a face loc celor care vin din spate, doresc și pot să îi depășească.

## 7. Protecția mediului înconjurător

7.1. Este strict interzisă aruncarea deșeurilor de orice fel, în orice loc de pe traseu, în afara celor amenajate sau la punctele de control.

7.2. Cei care nu respectă această regulă vor fi descalificați.

## 8. Echipament obligatoriu

8.1. Următoarele echipamente sunt obligatorii pentru fiecare participant care va fi prezent la start: pantofi alergare, echipament sportiv, număr de concurs (pus la dispoziție de către organizator).

## 9. Reclamații/Contestații

9.1. Reclamațiile și contestațiile se depun în scris comitetului de concurs în decurs de 1 ora de la închiderea oficială a cursei.

## 10. Modificarea traseului, alte decizii privind desfășurarea concursului

10.1. Organizatorul poate modifica oricând traseul și programul sau poate anula/opri competiția dacă aceasta nu se poate desfășura în condiții de siguranță.

10.2. Orice decizie va fi luată de comitetul de concurs sau de directorul de concurs.

10.3. Organizatorul își rezervă dreptul de a aduce modificări asupra informațiilor afișate pe site, a regulamentului sau a programului, etc. Aceste modificări vor fi aduse la cunoștința participanților cu minim 5 zile înaintea concursului, în cazul informațiilor afișate pe site-ul competiției, sau cel târziu la preluarea numerelor de concurs pentru informații privind programul cursei.

10.4. Prin înscrierea pe website-ul competiției [www.fitwithgarmin.ro](http://www.fitwithgarmin.ro) declar ca sunt de acord ca CSAU sa procedeze la colectarea și prelucrarea datelor mele personale (numele, prenumele, adresa de e-mail) pe teritoriul României, direct și/sau prin împuterniciții și/sau partenerii contractuali ai acesteia în scopul de a participa la campaniile promoționale și de informare derulate de către CSAU, în scopul promovării evenimentelor organizate sau co-organizate de CSAU.